

INITIATIVE / L'AVC Aix propose des séances gratuites aux adolescents

# "Vélo découverte" roule à grande vitesse

Initiée en 2004 par l'Amical Vélo-club aixois, grâce notamment à Richard Grizel, cette belle et grande idée poursuit son chemin allègrement.

Il s'agit de faire découvrir à plusieurs adolescents intéressés, durant huit séances, le vélo sous toutes ses formes (VTT, route, piste) afin qu'ils puissent décider, ou pas, de prendre une licence et de continuer l'aventure.

Depuis cinq ans maintenant, plus d'une cinquantaine d'ados a tenté l'expérience. Elle se déroule chaque mercredi, de la rentrée sco-

« Depuis la création de Vélo découverte, chaque année, des ados qui ont participé à cette aventure ont pris une licence à l'AVC Aix. »

RICHARD GRIZEL

laire de septembre jusqu'aux vacances de Noël.

Richard Grizel, accompagné de quelques éducateurs ou encore du directeur sportif adjoint, Éric Drubay, vante également les mérites de cette initiative qui permet de mieux connaître la mécanique du vélo, un aspect souvent ignoré des cyclistes.

"À travers cette initiative, nous voulons faire découvrir les aspects ludiques et tactiques du vélo, mais pas seulement, confie Richard Grizel. On essaie de faire aimer le vélo à tous ceux qui partici-



► L'initiative, lancée en 2004 par l'AVC Aix, peut susciter des vocations parmi les adolescents de 12 à 17 ans auxquels cette découverte s'adresse.

/ PHOTO ARCHIVES S.D.

## LA RÉUSSITE DE JEAN-MICHEL RUSCITTO

La plus belle réussite, pour l'heure, de "Vélo découverte" reste Jean-Michel Ruscitto. Ce jeune cycliste, à 12 ans, faisait partie de la première aventure lancée en 2004. Ces premiers balbutiements avec le vélo lui ont permis de prendre une licence à l'Amical Vélo-club aixois. Et quatre ans plus tard, en 2008, ce dernier, qui a aujourd'hui 17 ans, cadet deuxième année, vient de remporter sa première course ! "C'est un très bel exemple de Vélo découverte, précise Éric Drubay de l'AVC Aix, il a franchi toutes les étapes après avoir débuté l'histoire à travers cette magnifique idée et sincèrement, je pense que d'autres jeunes suivront le même chemin." Si vous êtes intéressé par "Vélo découverte" prendre contact avec l'AVC Aix au 04 42 39 12 35.

pent à cette expérience. Ils ont entre 12 et 17 ans et pendant huit séances, tout est gratuit pour eux. Ensuite, si cela leur plaît, ils peuvent se licencier à l'AVC Aix. On leur apprend aussi les gestes importants à connaître sur un vélo. D'ailleurs, depuis la création de ce projet, chaque année, des ados de Vélo découverte prennent, à l'issue des séances, une licence."

Lancée à grande vitesse, cette initiative est promise à un bel avenir. ■

Denis Ghigo